



Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Sub-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa – SR2
Departamento de Fomento ao Ensino para Graduados – DEPG
- FOST -

Serviço Público Estadual

Processo Nº E-26/007/ 286312019
Data: 26/02/2019 Fls. 39
Rubrica: 20 2553912
ID



EMENTA DE DISCIPLINA / ATIVIDADE OBRIGATÓRIA

UNIDADE ACADÊMICA	DEPARTAMENTO		
IBRAG	DBB		
NOME DA DISCIPLINA	<input type="checkbox"/> OBRIGATÓRIA <input checked="" type="checkbox"/> ELETIVA		
VIBRAÇÕES GERADAS EM PLATAFORMA OSCILANTE / VIBRATÓRIA EM CIÊNCIAS DA SAÚDE			
ÁREA DE CONCENTRAÇÃO/LINHA DE PESQUISA	DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA E CRÉDITO		
	TIPO DE AULA	C. HORÁRIA	Nº CRÉDITOS
SAÚDE, MEDICINA LABORATORIAL E TECNOLOGIA FORENSE / APLICAÇÃO DE DISPOSITIVOS BIOMÉDICOS EM SAÚDE	TEÓRICA	30	2
	PRÁTICA	0	0
	TOTAL	30	2
	<input type="checkbox"/> Disciplina do curso de Mestrado Acadêmico <input checked="" type="checkbox"/> Disciplina do curso de Mestrado Profissional <input type="checkbox"/> Disciplina do curso de Doutorado		

EMENTA

Importância das vibrações geradas em plataformas oscilante/vibratória (POV) para a sociedade na melhora da qualidade de vida e/ou no tratamento de doenças. Plataforma com base com deslocamento alternado (tipo gangorra) e deslocamento sincrônico. Características biofísicas de vibração gerada em uma POV: seleção da frequência e amplitude. Principais tipos de POV disponíveis: seleção cuidadosa. Aspectos biomecânicos a serem considerados: tempo de trabalho, tempo de repouso entre as vibrações e tempo total. Adaptação e propriocepção do paciente à POV. Aspectos éticos relacionados a estudos com humanos e com animais. Posicionamento do paciente na POV. Bases fisiológicas do efeito das vibrações no corpo inteiro: efeitos diretos e indiretos. Modificação na concentração plasmática de biomarcadores em pacientes submetidos à vibração em POV. Formas da resposta/avaliação do paciente aos efeitos das vibrações geradas em POV. Evidências científicas clínicas do uso da POV no tratamento de doenças. Associação das vibrações geradas em POV e técnicas complementares e alternativas. Benefícios clínicos gerais e cuidados, contra-indicações absolutas e relativas. Efeitos biológicos indesejáveis em profissionais que tem atividades profissionais e são submetidos a vibrações geradas no equipamento de trabalho.



Universidade do Estado do Rio de Janeiro
Sub-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa – SR2
Departamento de Fomento ao Ensino para Graduados – DEPG
- FOST -

Serviço Público Estadual

Processo Nº E-26/007/ 2863/2019
Data: 26/03/2019 Fls. 40
Rubrica: [assinatura] 2553912
ID

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CARDINALE M, Wakeling J. Whole body vibration exercises: Are vibrations good for you? British J Sports Med 2005; 39:585-9.

PRISBY RD, Lafage-Proust MH, Mlaval L, Belli A, Vico L. Effects of whole body vibration on the skeleton and other organ systems in man and animal models: what we know and what we need to know. Ageing Res Rev 2008; 7:319-29.

RITTWEGER J. Vibration as an exercise modality: how it may work, and what its potential might be. Eur J Appl Physiol 2010; 108:877-904.

Paiva D, Cabezuelo PJM e Bernardo-Filho M. Plataforma Oscilante/Vibratória: Fundamentos e a Prática Clínica, Andreolim, São Paulo, 2014.